

2blickwinkel

**FÜR TEAMS
FÜR UNTERNEHMEN
FÜR BEHÖRDEN**

TEAM | FÜHRUNG | KOMMUNIKATION
MANAGEMENT | AUSBILDUNG | RESILIENZ
SEMINARE / WORKSHOPS | BERATUNG / TRAINING | COACHING
INHOUSE & OUTDOOR

WARUM IN DER NATUR

- Unser inneres, neuronales „Resonanzsystem“ wird in der **NATUR** angeregt und gestärkt.
 - Natur fördert im besonderen Maß unsere Ressourcen und macht uns widerstandsfähiger.
 - Das Erleben stärkt unsere Bewusstheit und ermöglicht, mit äußeren und inneren Reizen souveräner umzugehen.
- NATUR NÄHRT UNSERE RESILIENZ.**

- Kommunikation zwischen **TIER** und **MENSCH** verläuft vor allem über visuelle Wahrnehmung. Über unsere Körpersprache.
- Die zwischenmenschliche Kommunikation besteht sogar zu mehr als 80 % aus Körpersprache und Stimme.
- **TIERE HELFEN UNS** dabei, die menschlichen Wahrnehmungskanäle zu weiten und ermöglichen eine bessere Informationsaufnahme.

WARUM MIT TIEREN

<2 TEAM ANDERS ERLEBEN

ERLEBEN SIE IHR TEAM NEU

Für Projektgruppen, Teams,
Abteilungen, Führungskräfte.

- Ein erlebnisreicher Tag mit Erkenntnissen über das Team und sich selbst für die tägliche Arbeit.
- Sie werden von kundigen Trainern begleitet und erhalten Feedback, einzeln und als Team.

1 TAG OUTDOORSEMINAR

SCHWERPUNKT: Rollen & Kommunikation





>2 MENSCH, **<2** ÄRGERE DICH NICHT

MENTALTRAINING & WANDERN

Mehr Balance in Projektgruppen,
Teams, Abteilungen.

- Was passiert im Körper bei Stress und Ärger? Wissen schafft Nachsicht und fördert das Verständnis innerhalb eines Teams.
- Während der Wanderung erlernen Ihre Mitarbeiter Schritt um Schritt nützliche Tools, um besser mit Stress, Frust und Ärger umzugehen.

1 TAG OUTDOORSEMINAR

SCHWERPUNKT:
Resilienz &
Stressprävention.



WAS WIR TUN

- Teamentwicklung
- Kommunikation
- Führung
- Ausbildung
- Management
- Resilienz

WO WIR ARBEITEN

- Inhouse
- Mitten in der Natur

WIE WIR ARBEITEN

- Seminare/Workshops
- Beratung/Training
- Coaching
- klassisch
- wie unkonventionell

UNSERE AUFGABE

- Kompetenzen fördern
- Veränderungen begleiten
- Resilienz stärken

www.2-blickwinkel.de
kontakt@2-blickwinkel.de
Tel: 0681 - 95906636





> 2 AUF LEISEN SOHLEN < UNTERWEGS ZUM TEAM

Erleben Sie eine spannende und zugleich stille Zeit in der Natur.

- Für Teams, die sich nicht nur fachlich, sondern auch menschlich gut aufstellen wollen.
- Für Organisationen, die Ihre Mitarbeitenden fit halten und so für Entwicklung sorgen. Mit praktischen Übungen, um die Intensität des Erlebten zu empfinden und zu steigern.

3 Std. OUTDOORSEMINAR

SCHWERPUNKT:
Resilienz &
Stressprävention.

